

Uwaga na...

...toksyczne farбки

Farbki akwarelowe Tesco Value mogą być szkodliwe dla zdrowia z powodu zbyt dużego stężenia pierwiastków ołowiu, chromu i baru. Do tej pory sprzedano ich w Polsce ponad 14 tys. opakowań. Niektóre kolory wyprodukowanych w Chinach farb umieszczonych w plastikowym pudełku z pędzelkiem zawierają ołów,



chrom i bar w stężeniach wyższych niż dopuszczalne. W przypadku połknięcia mogą być szkodliwe dla zdrowia dzieci. Konsument, którzy nabyli niebezpieczne farby, powinni zgłosić się do najbliższego sklepu Tesco, aby je oddać i otrzymać zwrot pieniędzy.

...śmiertelne porażenie wiertarką

Wiertarka udarowa Verto (o nr 50G502-Z, wyprodukowana w listopadzie 2005 r. w Chinach) może stanowić zagrożenie dla życia jej użytkowników, do tej pory w Polsce odnotowano jeden wypadek śmiertelny. Spółka Topex poinformowała, że w wyniku wadliwego montażu obudowy wiertarki może dojść do porażenia prądem osoby obsługującej urządzenie. Partia niebezpiecznych wiertarek jest wycofana ze sprzedaży. W Polsce do rąk konsumentów trafiło 211 takich urządzeń. Osoby, które nabyły wiertarki, mogą je wymienić w sklepie na nowe lub oddać i otrzymać zwrot pieniędzy.

...alergię na koszulkę

Bawełniana męska koszulka z krótkim rękawem, bordowa na górze i szara na dole, z granatowym ściągaczem wokół szyi i ze znakiem firmowym „Cheval® collection Sport wear” może wywoływać reakcję alergiczną. Wyniki badań wykazały, że koszulka nie spełnia ogólnych wymagań bezpieczeństwa, ponieważ w dzianinie ściągacza oraz w dzianinie pasków naszytych na koszulce została aż dwudziestojednokrotnie przekroczona dopuszczalna zawartość aminy aromatycznej. Produkt pakowany jest w torebki celofanowe z firmowym nadrukiem na niebieskim pasku.

Kto pyta, nie błądzi

Czy po kąpieli w wodzie z oliwką można zrezygnować z nawilżania skóry kremem?

To zależy od tego, jak nasza skóra reaguje na taką kąpiel. Skórze bardzo suchej substancje natłuszczające oliwki nie wystarczą i wtedy trzeba po kąpieli nawilżyć ją balsamem. Tym bardziej i tym obficiej powinniśmy to zrobić, jeżeli skóra po wyjściu z wanny jest napięta lub swędzi. Aby nie przesuszać skóry, należy kąpać się krócej, nie za często i nie w zbyt gorącej wodzie. Później nie trzymajmy skóry mocno ręcznikiem, tylko wycierajmy ją delikatnymi dotknięciami.

Gdybyś mógł/mogła kupić dodatkową godzinę w ciągu dnia, ile byłbyś/byłabyś skłonny/a zapłacić

0 euro	– 54%
do 25 euro	– 31%
26-50 euro	– 7%
51-75 euro	– 2%
do 100 euro	– 3%
do 200 euro	– 1%
do 300 euro	– 0%

Źródło: Sondaż przeprowadzony w Polsce przez Sony Ericsson

Niebezpieczne związki**Trucizna z nakrętki**

W nakrętkach do słoików mogą znajdować się niebezpieczne zmiękczacze. Ponieważ rozpuszczają się w tłuszczach, z łatwością mogą przedostawać się do żywności przechowywanej w słoiku.

Te groźne dla zdrowia ludzi substancje mogą znajdować się w nakrętkach słoików z dżemami, sosami, gotowymi daniami i innymi produktami sprzedawanymi w słoikach. Niemiecka Fundacja Warentest przebadła niedawno azjatyckie sosy. Spośród 25 testowanych produktów 18 zawierało wysokie stężenia zmiękczaczy. Związki te są tym groźniejsze, że nie czuć ich zapachu, smaku, ani nie widać. Co więc robić, aby zminimalizować zagrożenie?

- Przechowywać słoiki z żywnością w ten sposób, aby te stały i zwracać uwagę na to, żeby ich zawartość nie miała styczności z pokrywką.
- Zużyć produkt jak najszybciej.
- Olej zbierający się u góry dania, najlepiej zebrać i wyrzucić, bo zmiękczacze przedostają się najłatwiej do tłuszczu.
- Żywność ze słoików należy jeść w małych ilościach, ponieważ zmiękczacze znajdujące się w różnych środkach spożywczych kumulują się w organizmie.
- Jeżeli jest taka możliwość, wybierajmy sosy i inne dania nie w słoikach, lecz w butelkach czy tubkach.

**Bezsennosc****Muzyka na sen**

Cierpisz na bezsennosc? Zamiast leków na sen, warto wypróbować nową metodę – muzykę.

W badaniach przeprowadzonych na Tajwanie wzięło udział 60 osób w wieku od 60 do 83 lat cierpiących na bezsennosc, której przyczyną nie było jednak zbyt wysokie spożycie kofeiny, depresja ani choroby Alzheimera czy Parkinsona. Ochotników podzielono na dwie grupy – pierwsza przez 45 minut słuchała wygodnie siedząc muzyki zachodniej, a druga – chińskiej, przy czym wszyscy wybrali sobie swoje ulubione utwory. Okazało się, że z tygodnia na tydzień sen ochotników stawał się dłuższy i dawał lepszy wypoczynek. Co więcej, muzyka pozytywnie oddziaływała także na rytm serca i oddech. Kiedy będziemy wypróbować tę metodę, pamiętajmy, że zadziałać może muzyka wolna – o 60-80 taktach na minutę.



fot. Dormeo